

Girls' Health Rocks!

Empowering Girls through the Teen Years Health Conference



Saturday, March 9, 2019

**8:30 a.m. - 12:30 p.m., Conference Room B-1
Kaiser Permanente Baldwin Park Medical Center
1011 Baldwin Park Blvd., Baldwin Park**

If you're a teen girl, between the ages of 13-18, you'll want to join us for a free health conference offering a variety of topics on your changing body. Topics include:

- Natural Changes in Teen Years
- Birth Control
- Depression & Seeking Help
- Smoking/Vaping Advice
- Healthy Skin, Eating & Exercise
- Sexually Transmitted Diseases (STD)
- Bullying, Cyberbullying, Social Media & Sexting
- Teen Dating & Violence Prevention
- Drug Use in Teens (including marijuana)

A concurrent parent session available for any parent interested in learning the tools to partner in the health of their daughters.

Open to Kaiser Permanente members and the community. Space is limited. Breakfast will be provided. Teen vaccines will be available for all Kaiser Permanente members. HPV and Flu Vaccines may be available for eligible non-Kaiser Permanente members.

**Register to attend this conference by calling the
Kaiser Permanente Educational Outreach Program
(626) 814-6400**

¡La Salud de las Jovenes es Increíble!

Conferencia para empoderar a las jovenes a través de la adolescencia



Sábado, 9 de marzo 2019

**8:30 a.m.-12:30 p.m., Sala de Conferencias B-1
Centro Médico de Kaiser Permanente Baldwin Park
1011 Baldwin Park Blvr., Baldwin Park**

Si eres una chica adolescente, entre las edades de 13-18, te gustaría venir a una conferencia de salud gratuita que ofrecerá variedades de temas sobre los cambios de tu cuerpo. Temas incluyen:

- Cambios naturales durante la adolescencia
- Enfermedades de transmisión sexual
- Noviazgo adolescente & prevención de la violencia
- Acoso, acoso ciber, redes sociales & sexting
- Consumo de drogas en adolescents (incluyendo marihuana)
- Piel saludable, el comer y el ejercicio
- Métodos anticonceptivos
- Consejos sobre el fumar & vaping
- Depresión y buscar ayuda

Se llevara acabo una sesión especial al mismo tiempo para cualquier padre interesado en aprender las herramientas para colaborar en la salud de sus hijas.

Abierta a los miembros de Kaiser Permanente y el público. Espacio es limitado. El desayuno se proporcionará. Vacunas contra la gripe y VPH pueden estar disponibles para el que no es miembro y elegible en recibir las vacunas.

**Regístrate para asistir a esta conferencia llamando a
Kaiser Permanente Educational Outreach Program al (626) 814-6400**